



**ALPHAVILLE TÊNIS CLUBE**  
**DEPARTAMENTO GERAL DE ESPORTES**

## **REGULAMENTO ESPECÍFICO DO TREINAMENTO**

### **1. DO INGRESSO:**

Os (as) interessados (as) (a partir de 09 anos) deverão passar por um processo seletivo de nível técnico realizado quanto à disponibilidade de vaga.

O teste identifica se o (a) aluno (a) está apto ou não a participar da equipe de treinamento, os critérios para a seleção são:

- Boa desenvoltura nos quatro (04) nados;
- Boa desenvoltura nas saídas e viradas.

### **2. FREQUÊNCIA:**

Os (as) atletas devem apresentar-se ao técnico no horário previsto para o início do treino, de modo a garantir seu desenvolvimento e não prejudicar o treino do seu colega de turma.

A tolerância máxima para atrasos:

- **10 minutos** para os treinos com duração de 1 hora.

#### **2.1 FALTAS:**

Após a 4ª falta sem justificativa no mês, o atleta terá a sua continuidade encerrada na equipe.

#### **2.2 JUSTIFICATIVAS DAS FALTAS:**

Serão considerados como justificativas os seguintes documentos:

- a) Atestado médico;
- b) Documentos escolares.

### **3. UNIFORME:**

Para os desfiles nos campeonatos e festivais, será obrigatório o uso dos seguintes trajes: Camisetas, Agasalho e Touca do Treinamento ATC.

Para a prática da atividade será obrigatório o uso de maiô ou sunga e touca do treinamento do ATC.

### **4. UTILIZAÇÃO DOS VESTIÁRIOS:**

O uso dos vestiários é restrito para banhos e troca de roupas, não sendo permitida a reserva de boxes durante o período das aulas. Não é permitida a entrada de crianças do sexo masculino maiores de 05 (cinco) anos no vestiário feminino e vice-versa.

### **5. DISCIPLINA:**

O (a) atleta que abandonar o treino sem a autorização do técnico, discutir, desrespeitar, agredir, revidar agressão ou ter conduta antidesportiva, poderá sofrer punições de acordo com a gravidade de sua atitude.

As atitudes de indisciplina serão comunicadas aos supervisores. Se a atitude persistir os pais serão comunicados, se não resolvido, uma reunião será agendada entre supervisores, técnico e pais.

Todos os casos de indisciplina poderão ser comunicados à Comissão de Disciplina do ATC para providências.

## **6. EVENTOS E COMPETIÇÕES:**

O (a) atleta convocado (a) para representar o clube, no caso de não poder comparecer, deverá justificar-se junto ao técnico responsável com 10 dias de antecedência para que possamos informar a FAP sobre o cancelamento. Se por ventura o (a) atleta estiver inscrito e não comunicar o técnico sobre a sua ausência, e ou não apresentar um documento médico atestando a emergência, será cobrado dos responsáveis a multa imposta pela FAP no valor de uma inscrição, além de ficar impedido de participar da próxima competição.

**Paragrafo único:** A não participação em duas ou mais competições ao longo do ano, encerrará a continuidade do (da) atleta na equipe de treinamento. Vide parágrafo: 2.1

As convocações são de caráter obrigatório aos atletas, a fim de representarem o clube em eventos e competições oficiais promovidos por federações, clubes coirmãos, etc., portanto, devem ser tratados com o devido respeito e responsabilidade.

A frequência nos treinos é de suma importância para o desenvolvimento global do atleta, por essa razão, os (as) atletas que tiverem 4 faltas consecutivas e não apresentarem uma justificativa, serão desligados da equipe e sua vaga será disponibilizada para outro associado.

## **7. COMUNICADOS PARA EVENTOS:**

Sempre com antecedência necessária, serão enviadas filipetas de convocação e autorização para participação em eventos fora dos horários de treinamento. Pedimos que sejam devolvidos com a mesma antecedência, devidamente assinados, para que se organize a participação. Contamos com o preenchimento dos dados do termo de compromisso para atualizarmos o nosso cadastro.

## **8. ATESTADO DE APTIDÃO FÍSICA:**

Para a prática da modalidade será obrigatório à entrega do:

**Termo de Responsabilidade** – Associados com idade entre 06 meses a 14 anos os pais deverão preencher e assinar na recepção da piscina interna.

**Atestado de Aptidão Física - PARQ** – Associados com idade entre 15 a 17 anos deverão responder o **PAR-Q** com a assinatura do responsável e associados com idade entre 18 a 69 anos terão que preencher e assinar o **PAR-Q** para a prática da atividade física na recepção da piscina interna.

A entrega deverá ser no ato da matrícula / inscrição.

O exame deve ser renovado anualmente.

## **9. ATESTADO DA FEDERAÇÃO AQUÁTICA PAULISTA:**

Para a participação nos eventos e competições realizados no ano pela Federação Aquática Paulista, será obrigatório à entrega do atestado de aptidão física. O não cumprimento do prazo acarretará o impedimento à participação do atleta perante os eventos realizados pela Federação Aquática Paulista.

## **10. EXAME MÉDICO DERMATOLÓGICO:**

Para a prática da modalidade será obrigatória à entrega ou realização do exame médico dermatológico de PISCINA no Departamento Médico do Clube.

### **Horários:**

2ª e 6ª – Das 7h às 22h

3ª, 4ª e 5ª – Das 7h às 23h

Sábados – Das 7h às 21h / Domingos – Das 7h às 19h

**Exceto nos horários de almoço das 13h às 13h30 e jantar das 19h às 19h30.**

O associado poderá frequentar a piscina somente com o exame médico em dia, mesmo para realizar os testes da natação.

**O exame deverá ser renovado semestralmente.**

## 11. DIAS E HORÁRIOS DOS TREINOS:

- De 2ª às 5ª feiras das 15h30 às 16h15 - Natação Mirim 1
- De 2ª às 5ª feiras das 17h às 18h - Natação Mirim 1 a Infantil 2
- De 2ª às 5ª feiras das 18h às 19h - Natação Infantil 2 / Juvenil
- 6ª feiras – 17h às 18h - Natação Mirim 1 a Juvenil

Classes - Natação Mirim 1 a Juvenil.

Casos extraordinários serão avaliados pela supervisão.

## 12. CANCELAMENTO:

O cancelamento da modalidade deverá ser realizado presencialmente ou via e-mail e será cobrada uma taxa de 50% do valor da mensalidade.

\*\*\*\* Não realizaremos cancelamento via telefone.

\*\*\*\* Caso o cancelamento não for realizado a matrícula continuará vigente, com emissão de cobrança.

## CANCELAMENTO DE ATIVIDADE – FREQUÊNCIA

**12.1** O associado que, no prazo de 3 (três) meses não frequentar 75% (setenta e cinco por cento) das aulas, sucessivas ou não, ressalvado caso fortuito, terá sua matrícula **cancelada** automaticamente, com prévio aviso de 24h para pagamento da taxa de 50% da mensalidade.

**12.2** As faltas somente serão abonadas e desconsideradas para o cômputo dos 75% de frequência, mediante apresentação de atestados médicos e documentos oficiais que denotem caso fortuito, como falecimento de familiar.

## 13. EQUIPE TÉCNICA:

<b>Supervisores</b>	Antonio A. Menezes Junior / Kleber Almeida dos Santos
<b>Técnico</b>	Flavio Moreira e André Brito.
<b>Recepção</b>	Fabíola Alves, Luciana Marques, Mara Cristina e Thalita Gentil.



## TERMO DE COMPROMISSO

Eu, \_\_\_\_\_ responsável pelo (a) aluno

(a) \_\_\_\_\_ nascido em

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_, estou ciente do Regulamento Específico do Treinamento da Natação, estando de acordo.

Nível do aluno (a), \_\_\_\_\_ Dias da semana: \_\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Celular: \_\_\_\_\_

Email do responsável: \_\_\_\_\_

Barueri, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Ass. do Pai ou Responsável