



ALPHAVILLE TÊNIS CLUBE
DEPARTAMENTO GERAL DE ESPORTES

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO TREINAMENTO

1. DO INGRESSO:

Os (as) interessados (as) (a partir de 09 anos) deverão passar por um processo seletivo de nível técnico realizado quanto à disponibilidade de vaga.

O teste identifica se o (a) aluno (a) está apto ou não a participar da equipe de treinamento, os critérios para a seleção são:

- Boa desenvoltura nos quatro (04) nados;
- Boa desenvoltura nas saídas e viradas.

2. FREQUÊNCIA:

Os (as) atletas devem apresentar-se ao técnico no horário previsto para o início do treino, de modo a garantir seu desenvolvimento e não prejudicar o treino do seu colega de turma.

A tolerância máxima para atrasos:

- **10 minutos** para os treinos com duração de 1 hora.

2.1 FALTAS:

Após a 4ª falta sem justificativa no mês, o atleta terá a sua continuidade encerrada na equipe.

2.2 JUSTIFICATIVAS DAS FALTAS:

Serão considerados como justificativas os seguintes documentos:

- a) Atestado médico;
- b) Documentos escolares.

3. UNIFORME:

Para os desfiles nos campeonatos e festivais, será obrigatório o uso dos seguintes trajes: Camisetas, Agasalho e Touca do Treinamento ATC.

Para a prática da atividade será obrigatório o uso de maiô ou sunga e touca do treinamento do ATC.

4. UTILIZAÇÃO DOS VESTIÁRIOS:

O uso dos vestiários é restrito para banhos e troca de roupas, não sendo permitida a reserva de boxes durante o período das aulas. Não é permitida a entrada de crianças do sexo masculino maiores de 05 (cinco) anos no vestiário feminino e vice-versa.

5. DISCIPLINA:

O (a) atleta que abandonar o treino sem a autorização do técnico, discutir, desrespeitar, agredir, revidar agressão ou ter conduta antidesportiva, poderá sofrer punições de acordo com a gravidade de sua atitude.

As atitudes de indisciplina serão comunicadas aos supervisores. Se a atitude persistir os pais serão comunicados, se não resolvido, uma reunião será agendada entre supervisores, técnico e pais.

Todos os casos de indisciplina poderão ser comunicados à Comissão de Disciplina do ATC para providências.

6. EVENTOS E COMPETIÇÕES:

O (a) atleta convocado (a) para representar o clube, no caso de não poder comparecer, deverá justificar-se junto ao técnico responsável com 10 dias de antecedência para que possamos informar a FAP sobre o cancelamento. Se por ventura o (a) atleta estiver inscrito e não comunicar o técnico sobre a sua ausência, e ou não apresentar um documento médico atestando a emergência, será cobrado dos responsáveis a multa imposta pela FAP no valor de uma inscrição, além de ficar impedido de participar da próxima competição.

Paragrafo único: A não participação em duas ou mais competições ao longo do ano, encerrará a continuidade do (da) atleta na equipe de treinamento. Vide parágrafo: 2.1

As convocações são de caráter obrigatório aos atletas, a fim de representarem o clube em eventos e competições oficiais promovidos por federações, clubes coirmãos, etc., portanto, devem ser tratados com o devido respeito e responsabilidade.

A frequência nos treinos é de suma importância para o desenvolvimento global do atleta, por essa razão, os (as) atletas que tiverem 4 faltas consecutivas e não apresentarem uma justificativa, serão desligados da equipe e sua vaga será disponibilizada para outro associado.

7. COMUNICADOS PARA EVENTOS:

Sempre com antecedência necessária, serão enviadas filipetas de convocação e autorização para participação em eventos fora dos horários de treinamento. Pedimos que sejam devolvidos com a mesma antecedência, devidamente assinados, para que se organize a participação. Contamos com o preenchimento dos dados do termo de compromisso para atualizarmos o nosso cadastro.

8. ATESTADO DE APTIDÃO FÍSICA:

Para a prática da modalidade será obrigatório à entrega do:

Termo de Responsabilidade – Associados com idade entre 06 meses a 14 anos os pais deverão preencher e assinar na recepção da piscina interna.

Atestado de Aptidão Física - PARQ – Associados com idade entre 15 a 17 anos deverão responder o **PAR-Q** com a assinatura do responsável e associados com idade entre 18 a 69 anos terão que preencher e assinar o **PAR-Q** para a prática da atividade física na recepção da piscina interna.

A entrega deverá ser no ato da matrícula / inscrição.

O exame deve ser renovado anualmente.

9. ATESTADO DA FEDERAÇÃO AQUÁTICA PAULISTA:

Para a participação nos eventos e competições realizados no ano pela Federação Aquática Paulista, será obrigatório à entrega do atestado de aptidão física. O não cumprimento do prazo acarretará o impedimento à participação do atleta perante os eventos realizados pela Federação Aquática Paulista.

10. EXAME MÉDICO DERMATOLÓGICO:

Para a prática da modalidade será obrigatória à entrega ou realização do exame médico dermatológico de PISCINA no Departamento Médico do Clube.

Horários:

2ª e 6ª – Das 7h às 22h

3ª, 4ª e 5ª – Das 7h às 23h

Sábados – Das 7h às 21h / Domingos – Das 7h às 19h

Exceto nos horários de almoço das 13h às 13h30 e jantar das 19h às 19h30.

O associado poderá frequentar a piscina somente com o exame médico em dia, mesmo para realizar os testes da natação.

O exame deverá ser renovado semestralmente.

11. DIAS E HORÁRIOS DOS TREINOS:

- De 2ª às 5ª feiras das 15h30 às 16h15 - Natação Mirim 1
- De 2ª às 5ª feiras das 17h às 18h - Natação Mirim 1 a Infantil 2
- De 2ª às 5ª feiras das 18h às 19h - Natação Infantil 2 / Juvenil
- 6ª feiras – 17h às 18h - Natação Mirim 1 a Juvenil

Classes - Natação Mirim 1 a Juvenil.

Casos extraordinários serão avaliados pela supervisão.

12. CANCELAMENTO:

O cancelamento da modalidade deverá ser realizado presencialmente ou via e-mail e será cobrada uma taxa de 50% do valor da mensalidade.

**** Não realizaremos cancelamento via telefone.

**** Caso o cancelamento não for realizado a matrícula continuará vigente, com emissão de cobrança.

CANCELAMENTO DE ATIVIDADE – FREQUÊNCIA

12.1 O associado que, no prazo de 3 (três) meses não frequentar 75% (setenta e cinco por cento) das aulas, sucessivas ou não, ressalvado caso fortuito, terá sua matrícula **cancelada** automaticamente, com prévio aviso de 24h para pagamento da taxa de 50% da mensalidade.

12.2 As faltas somente serão abonadas e desconsideradas para o cômputo dos 75% de frequência, mediante apresentação de atestados médicos e documentos oficiais que denotem caso fortuito, como falecimento de familiar.

13. EQUIPE TÉCNICA:

Supervisores	Antonio A. Menezes Junior / Kleber Almeida dos Santos
Técnico	Flavio Moreira e André Brito.
Recepção	Fabíola Alves, Luciana Marques, Mara Cristina e Thalita Gentil.



TERMO DE COMPROMISSO

Eu, _____ responsável pelo (a) aluno

(a) _____ nascido em

_____/_____/_____, estou ciente do Regulamento Específico do Treinamento da Natação, estando de acordo.

Nível do aluno (a), _____ Dias da semana: _____ Horário: _____

Telefone: _____ Celular: _____

Email do responsável: _____

Barueri, _____ de _____ de _____.

Ass. do Pai ou Responsável